

## Info Donnerstagstraining

Datum	November 17	Dezember 17	Januar 18	Februar 18	März 18
1				Vöingholz	Vöingholz
2					
3					
4			Vöingholz		
5					
6					
7		Centro			
8				Centro	Centro
9					
10		Nikolauslauf			
11			Centro		
12					
13					
14		Vöingholz			
15				Tetraeder	Wittringen
16	Vöingholz				
17					
18			Wittringen		
19					
20					
21		Lampenlauf			
22				Lampenlauf	Lampenlauf
23	Lampenlauf				
24					
25			Lampenlauf		Sommerzeit
26					
27					
28					
29					
30	Tetraeder				
31		Silvesterlauf			