



**Adler-Langlauf  
Bottrop e.V.**

Pressewart  
Carsten Prein

[www.adler-langlauf.de](http://www.adler-langlauf.de)

Privat:  
Charlottenstr. 8  
45964 Gladbeck  
Tel. 015226916480  
[c.prein@web.de](mailto:c.prein@web.de)

**Gladbeck, 28.05.2017**

# Pressemitteilung

## **Adler beim Hermannslauf und Abschluss der Frühjahrsmarathonsaison in Gelsenkirchen**

Bereits am letzten Aprilwochenende stellten sich einige Adler dem „Herrmann“, einem anspruchsvollen Landschaftslauf über die Höhen des Teutoburger Waldes, mit 31,1 km und rund 500 Höhemeter. Gestartet wurde bei herrlichem Frühlingwetter direkt unter dem Hermannsdenkmal bei Detmold und gefinisht wurde gemeinsam mit 5598 anderen Läufern und 600 Wanderern auf der Sparrenburg in Bielefeld. Besonders gefreut hat uns die Teilnahme von Hans Jürgen Balke, der die Strecke in 2:56:00 lief, Regina Hild war mit 2:25:19 schnellste Adlerin, knapp gefolgt von Ulrike Theis Dorighi, die in 3:25:21 den 2 Platz in der AK 65 erreichte, Malies Martens kam mit 3:36:15 ins Ziel.

Ebenfalls Ende April waren 3 Adler zum Hamburgmarathon angereist, wo Ulla Hornscheid in 3:53:25 einen sensationellen 10 Platz in der AK 60 erreichte, zeitgleich kam Andrea Denizer ins Ziel, Frider Hornscheid finishte in 4:18:28.

Zum Abschluss der Frühjahrsmarathonsaison starteten wieder zahlreiche Adler zum Heimspiel beim Viva-West Marathon. Besonderheit in diesem Jahr war, dass die Streckenführung über das Betriebsgelände von Prosper-Haniel geführt wurde, der letzten fördernden Steinkohlenzeche in Deutschland, nebenbei ging dies auch mit einer Entschärfung des Höhenprofils einher, was die Strecke natürlich schneller macht. Der Start der einzelnen Disziplinen Marathon, Halbmarathon und 10 km erfolgte unter strahlend blauem Himmel. Allerdings knackten die Temperauren im Laufe des Morgens die 20 Grad Marke, worunter insbesondere die Marathonis etwas zu leiden hatten. Nichtsdestotrotz finishten die Adler mit respektablen Ergebnissen und sehr guten Altersklassenplatzierungen, so erreichte Sonja Flohr als schnellste Adlerfrau in 3:47:13 eine persönliche Bestzeit und den hervorragenden 5 Platz in der AK F 45. Schnellster Mann war Martin Hinzer, der in 3:35: 59 ins Ziel einlief. Horst Baumgarten erlief in der AK 60 in 4:10:03 einen tollen 10 Platz.

Bei den Halbmarathonis belegte Dauerläufer Bernhard Drewes, der inzwischen in der M 65 läuft, mit 1:46:33 einen 3 Platz auf dem Podest. Elke Stief erreichte in der AK 60 in 2:16:33 Platz 10. Es gab auch noch zwei persönliche Bestzeiten beim Halbmarathon, so belegte Carsten Prein in der AK 45 mit 1:29:30 den 10 und Dirk Hajek in 1:30:09 den 15 Platz.

Der 10 km Lauf startete in Brauck, Wolfgang Winter-van Laak konnte hier die AK 70 in 54:44 als Erster für sich entscheiden, Dennis Püttmann kam in 48:37 auf Platz 5 in der AK 35.

Carsten Prein