



Pressemitteilung

Erfolgreicher Abschluss für die Laufanfänger

Adler-Langlauf Bottrop konnte auch in diesem Jahr wieder einige Menschen vom Laufsport begeistern. Durch ihre erfolgreiche Teilnahme am Laufanfängerkurs, der das Ziel hatte 30 Minuten ohne Pause zu laufen, wurde das Interesse geweckt. Jetzt geht es schon darum weitere Ziele wie z.B. 60 Minuten ohne Pause oder 10 Km Lauf zu laufen.