



**Adler-Langlauf
Bottrop e.V.**

Pressesprecher
Jörg Schlegel

www.adler-langlauf.de

Privat:
Osterfelder Str. 114a
46236 Bottrop
Tel. 02041-3089762
4schlegels@gmx.de

Bottrop, 01.02.2018

Pressemitteilung

Flohr mit Ultramarathon Debut

Bei diesigem Wetter und matschigen Untergrund starteten die 3 Läuferinnen und Läufer von Adler-Langlauf Bottrop bei der 19. Auflage des Ultramarathon im hessischen Rodgau. Zum ersten mal am Start über die Distanz von 50 Km war Sonja Flohr, die sich seit Wochen akribisch auf diesen Wettbewerb vorbereitet hat. So ging es für sie und die fast 1000 anderen Starter daran die 10 Runden a 5 Km zu meistern. Für Sonja Flohr machte sich die harte Vorbereitung bezahlt und sie schaffte die Runden relativ konstant zu laufen. Die ersten 5 Runden absolvierte sie in einer tollen Zeit unter 30 Minuten und die zweite Hälfte gelangen ihr Rundenzeiten zwischen 30 und 33 Minuten. Am Ende erreichte sie überglücklich nach 5:07:59 Std. das Ziel. Marina Kolassa von Adler-Langlauf kam nach 5:27:48 Std. ins Ziel und der erfahrene Ultraläufer Jürgen Beck beendete den Lauf nach 5:33:42 Std. Der Veranstalter durfte sich am Ende noch über einen neuen Streckenrekord bei den Männern freuen. Der junge Deutsche Benedikt Hoffman aus Heilbronn finishte den Lauf nach sagenhaften 2:56:18 Std., welche auch beim Herbstwaldlauf Streckenrekord bedeuten würden.