

**Adler-Langlauf
Bottrop e.V.**

Pressesprecherin
Antje Förderer
www.adler-langlauf.de

Privat:
Rubensstr.2
46238 Bottrop
Tel. 02041-559202
antje.fuerderer@gmx.de

Bottrop, 22..03.2018



Pressemitteilung

Guter Auftakt für Adler-Langläufer

Die Winterlaufserie des ASV Duisburg, rund um die Duisburger Regattabahn, ist in jedem Jahr das erste läuferische Großereignis im Kalender der Adler-Langläufer. Die unter Läufern sehr beliebte Serie bietet den Teilnehmern unterschiedliche Laufdistanzen an. In der kleinen Serie geht es am ersten Wochenende über 5 Km, dann über 7,5 Km und zum Abschluss über 10 Km. In der großen Serie wird über 10 Km, 15 Km und zum Schluss ein Halbmarathon (21,2 Km) gelaufen. In beiden Serien waren zum Auftakt am vergangenen Wochenende viele Adler-Langläufer am Start. Bei besten Laufbedingungen konnten hier auch einige von ihnen vordere Platzierungen in den jeweiligen Altersklassen erreichen. Bettina Bischoff lief die kleine Serie und erreichte in der Gesamtwertung das Platz 2 (W50 1:44:49). Sonja Flohr lief ebenfalls die kleine Serie und erreichte insgesamt den AK Platz 3. (W45 1:46:31). Niklas Lindner lief die große Serie und erreichte hier einen hervorragenden Gesamtplatz 7 in seiner Ak M20 3:11:29.

Am selbigen Wochenende fand der Venlo Halbmarathon statt. Bei bestem sonnigen Wetter und wie immer super Stimmung traten einige Läufer und Läuferinnen im Adler-Trikot an. Hartmann Achim war mit (1:57:42) etwas schneller als seine Ehefrau Ellen (2:20:18). Kolossa Marina (2:06:04), Fischer Melanie (2:09:15) sowie Vennemann Michael (2:19:15) beendeten ebenfalls glücklich ihren Lauf.